

**Impreza turystyczna dla osób niepełnosprawnych  
„Turystyka bez barier”  
Małe Ciche 19 - 23 września 2022 r.**

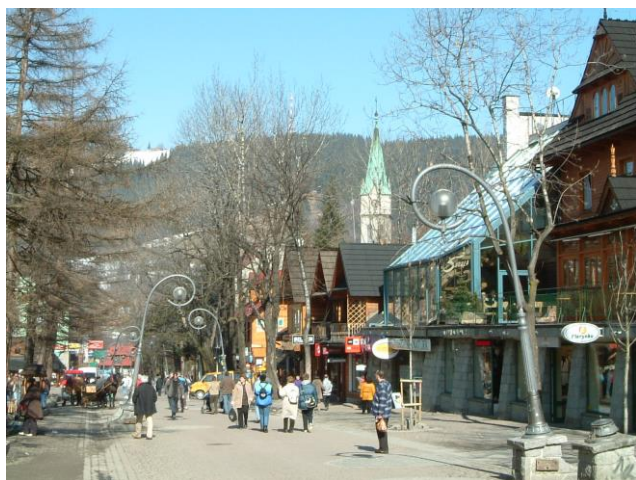
*Projekt dofinansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego*

Organizator- **Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej**

**PROGRAM**

**19 września 2022 r. (poniedziałek)**

- 7:30 - Wyjazd z Warszawy** ul. Pabla Nerudy 1
- 13.00 - Kraków** - spacer po mieście - Wawel, rynek,  
Sukiennice, kościół mariacki
- 17:30 - Przyjazd do Małego Cichego** - zakwaterowanie  
w Domu Wypoczynkowym „TATRY”,
- 18:00 - Obiad**
- 19.00** - Wieczorny spacer po okolicy.



**20 września 2022 r. (wtorek)**

- 8:00 - Śniadanie**
- 10:00 - Zakopane** - wjazd kolejką  
krzesłkową na **Butorowy Wierch** ,  
spacer na **Gubałówkę**, zjazd kolejką linowo  
- terenową, Targowisko, Stary Kościółek  
i Cmentarz na Pęksowym Brzysku,  
Krupówki
- 18:00 - Obiad**
- 20:00 - Impreza integracyjna**

**21 września 2022 r. (środa)**

- 8:00 - Śniadanie**
- 9:00 - Choczołowskie Termy** - nowy kompleks  
termalny w Tatrach
- 12.00 - Spacer Doliną Kościeliską**
- 15:00 – Obiad**
- 17.00 - Zajęcia rehabilitacyjno - sportowe**
- 19:30 - Góralska watra.**





**22 września 2022 r. (czwartek)**

**8:00 - Śniadanie**

**9:00 - Wadowice** - Dom Rodzinny Ojca Świętego Jana Pawła II – muzeum, Plac Jana Pawła II z domami klasycystycznymi z XIX w., Kalwaria Zebrzydowska Sanktuarium Pasyjno-Maryjne w Kalwarii Zebrzydowskiej

**16.00 - Zajęcia rehabilitacyjno-sportowe**

**18:00 - Obiad**

**23 września 2022 r. (piątek)**

**8:00 - Śniadanie**

**9:00 - Wyjazd do Warszawy**

**14.00 - Skarżysko-Kamienna** - Sanktuarium  
Matki Bożej Ostrobramskiej

**ok. 18:00 – Przyjazd do Warszawy** ul. P.Nerudy



**Organizator zapewnia:** transport autokarowy, zakwaterowanie, wyżywienie, pilota, ubezpieczenie NNW, udział w programie.

**Należy ze sobą zabrać:** dowód osobisty, legitymację emeryta lub rencisty, legitymację osoby niepełnosprawnej, **dobry humor.**

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu imprezy.

**Mazowsze.**  
serce Polski